



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

*Ибраимова М.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	ДЕНЬ					
школа	прием пищи	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	5					
					100	20	47,0	0,4	0,4	Углеводы, г						
					200	4	21,1	0,2	0,0							
					30	5	48,6	2,3	0,9							
					200	25	122,8	5,9	6,6							
					200	95,0	623,1	24,3	24,3							
					200	41	387,4	16,1	17,4							
					100	20	47,0	0,4	0,4							
					200	4	21,1	0,2	0,0							
					30	5	48,6	2,3	0,9							
200	25	122,8	5,9	6,6												
ИТОГО					200	95,0	626,9	24,9	25,3	84,0						
школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ. РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4						
					250	9,0	153,6	5,4	4,9							
					90	25,0	285,0	15,0	17,0							
					150	18,0	210,0	2,9	2,3							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0							
					40	5,0	81,6	2,6	0,4							
					160,0	821,8	26,8	21,7	117,5							
					ИТОГО					600	160,0	821,8	26,8	21,7	117,5	
					школа	прием пищи	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	5
										100	20	47,0	0,4	0,4	Углеводы, г	
200	4	41,1	0,2	0,0												
30	5	78,6	2,3	0,9												
240	66	685,7	22,4	21,7												
100	20	521,0	19,8	21,8												
200	4	47,0	0,4	0,4												
30	5	41,1	0,2	0,0												
240	66	685,7	22,4	21,7												
100	20	47,0	0,4	0,4												
200	4	41,1	0,2	0,0												
30	5	78,6	2,3	0,9												
ИТОГО					600	160,0	821,8	26,8	21,7	117,5						
школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
					250	9,0	153,6	5,4	4,9							
					100	25,0	351,0	18,4	21,9							
					180	18,0	252,0	3,5	2,8							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0							
					40	5,0	81,6	2,6	0,4							
					160,0	821,8	26,8	21,7	117,5							
					ИТОГО					600	160,0	821,8	26,8	21,7	117,5	

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс